

曜日	献立	材 料			調 味 料
		赤	黄	緑	
11 金	ごはん		米		
	ビーフンスープ	ぶた肉	ビーフン 油	人参 長ネギ もやし しょうが	鶏ガラ 塩 醤油 酒 こしょう ごま油
	レバニラ炒め	豚レバー	片栗粉	しょうが にんにく にら もやし 人参 玉ネギ	ごま油 酒 醤油 砂糖 鶏ガラ ワスターソース 中濃ソース
	中華わかめサラダ	わかめ		きゅうり キャベツ 大根 人参	醤油 塩 酢 砂糖 ごま油
	ココア揚げパン		リーフパン 油		ココア グラニュー糖
	牛乳	牛乳			
12 ・ 26 土	ツナどぼろ丼	ツナ缶	米	人参 さやいんげん	醤油 砂糖
	野菜スープ			キャベツ 玉ネギ 人参	コンソメ 塩
	小松菜の洋風和え			小松菜 もやし	コンソメ マヨネーズ 酢
	おせんべい		おせんべい		
	お茶				
14 月	スパゲティミートソース	とり肉 ぶた肉 大豆	スパゲティ 油	玉ネギ 人参	トマトケチャップ トマトピューレ 塩 コンソメ 砂糖
	コンソメスープ			キャベツ 玉ネギ 人参	コンソメ 塩 醤油
	切干しツナサラダ	ツナ缶		切干し大根 人参 きゅうり キャベツ	醤油 マヨネーズ
	チーズおかかおにぎり	チーズ	米		削り節 醤油
	牛乳	牛乳			
15 火	ごはん		米		
	納豆汁	納豆 豆腐		人参 長ネギ しいたけ	だし汁 みそ
	ホッケの蒲焼き	ほっけ	小麦粉 油	しょうが	酒 砂糖 醤油 みりん ごま 砂糖 醤油 みりん だし汁
	ひじき煮	ひじき 油揚げ	しらたき	人参 さやいんげん	
	セサミオートミールクッキー		小麦粉 オートミール 油 コーンフレーク		砂糖 メープルシロップ ごま
	牛乳	牛乳			
16 ・ 30 水	リーフパン		リーフパン		
	ぶた肉とさつまいものチャウダー	ぶた肉 脱脂粉乳	さつまい 油 小麦粉	人参 玉ネギ コーン	コンソメ 塩
	コロコロサラダ	チーズ しらす	油	きゅうり キャベツ 大根 人参	酢 砂糖 塩
	みかんヨーグルト	ヨーグルト 脱脂粉乳		みかん缶	砂糖
	おせんべい(乳児)		おせんべい		
ポップコーン(幼児)		油	とうもろこし	塩 コンソメ	
	お茶				
17 木	ごはん		米		
	呉汁	大豆 油揚げ		人参 大根 しめじ ごぼう 長ネギ	だし汁 みそ
	とりかつ	とり肉	小麦粉 パン粉 油		塩 こしょう 中濃ソース トマトケチャップ
	うめおかか和え			ほうれん草 キャベツ 人参 もやし	醤油 砂糖 練りうめ 削り節
	千子ミ	桜エビ	小麦粉 油	人参 にら 玉ネギ あさつき	醤油 砂糖 鶏ガラ 酢 ごま ごま油
	牛乳	牛乳			
18 金	ごはん		米		
	みぞ汁			大根 水菜	だし汁 みそ
	肉豆腐	焼き豆腐 ぶた肉	しらたき	長ネギ 小松菜	砂糖 みりん 醤油 酒
	ほうれん草の和風サラダ	のり	油	ほうれん草 もやし えのき 人参	醤油 酢 砂糖 塩
	マーブルクッキー		バター 小麦粉		砂糖 ココア
	牛乳	牛乳			
19 土	ほうれん草ドライカレー	ぶた肉 高野豆腐	米 油 片栗粉	しょうが にんにく 玉ネギ 人参 ほうれん草 レーズン	塩 カレー粉 コンソメ 砂糖 トマトケチャップ トマトピューレ
	かぶと竹輪のスープ	豆乳 ちくわ		かぶ かぶの葉 コーン缶	コンソメ 塩
	ひじきサラダ(ツナ)	ひじき ツナ缶		きゅうり 人参 もやし	醤油 酢 砂糖 塩
	おせんべい		おせんべい		
	お茶				
25 際 金	カレーライス	ぶた肉 豆乳	米 じゃが芋 油 片栗粉	玉ネギ 人参	カレールウ カレー粉 コンソメ
	スイートポテトサラダ		さつまい	人参 きゅうり 干しぶどう	マヨネーズ 塩
	オレンジ			オレンジ	
	ごいのほりフラウニー	木綿豆腐 豆乳ホイップ	米粉 片栗粉 油		ベーキングパウダー 砂糖 ココア
	牛乳	牛乳			
28 月	チキンライス	とり肉	米 油	玉ネギ 人参	トマトケチャップ 塩 コンソメ
	豆乳のコーンスープ	豆乳		玉ネギ コーン缶	塩 コンソメ こしょう 砂糖
	スパゲティサラダ	ツナ缶	スパゲティ	人参 玉ネギ きゅうり	マヨネーズ 塩 こしょう
	マーブルクッキー	脱脂粉乳 牛乳	小麦粉 バター		砂糖 ベーキングパウダー バニラエッセンス メープルシロップ
	牛乳	牛乳			

・乳児クラスには、午前おやつとして菓子・牛乳がつけます。

※ は子ども日の会メニューを提供致します。

・材料の都合により、献立が変更することがあります。

・マヨネーズは卵不使用のものです。